

PLANNING DU CENTRE YOGA & SOPHROLOGIE SONIA DUTOUR
10 RUE DES COURANCES 37500 CHINON
INDIVIDUEL - COLLECTIF

TEL : 06.22.64.44.50

www.sophrologue-yoga-chinon.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	9H30-10H30 YOGA TONIQUE	9H15-15H00 Sophrologie-Yoga Sur RDV 	9H30-10H30 YOGA TONIQUE	9H15-10H15 Sophrologie-Yoga Sur RDV 	9H15-13H15 Sophrologie-Yoga Sur RDV 	
	10H30-11H30 YOGA DOUX		10H30-16H00 Sophrologie-Yoga Sur RDV 	11H45-12H30 COURS POUR L'ENTREPRISE ADAPTEE 03 EXPERTS 37	10H30-11H30 ATELIERS MENSUELS HANDI CAP'YOGA 	
	18H00-19H00 COURS EN ENTREPRISE	18H15-19H15 YOGA ENFANTS 6-13 ANS	17H15-18H15 COURS POUR L'ASSOCIATION BON PIED BON ŒIL 86	18H15-19H15 YOGA DOUX	14H00-20H15 Sophrologie-Yoga Sur RDV 	14H00-18H00 ATELIERS THEMATIQUES YOGA-SOPHROLOGIE
		19H15-20H15 YOGA TONIQUE	19H15-20H15 YOGA DOUX	19H15-20H15 YOGA TONIQUE		
20H15-21H15 YOGA DOUX		20H15-21H15 Cours en attente d'ouverture...	20H15-21H15 YOGA DOUX			



**Cours collectifs au Centre
YOGA**
Enfants-Adolescents-Adultes

Cours à l'unité : 12€

Trimestre

1 cours/semaine : 105€/Trimestre

Inscription annuelle (de Septembre à Juin)

Adhésion : 17€ pour chaque inscription

1 cours/semaine : 250€/An

2 cours/semaine : 350€/An

Paiement en 3X. Forfaits valables pour 1 personne

**Je choisis ma Bulle
Bien-Etre !**



Les cours collectifs sont assurés hors vacances scolaires et jours fériés.
Un nouveau planning spécial été sera proposé.

**Cours particuliers & Consultations au Centre
YOGA & SOPHROLOGIE sur RDV**
Enfants-Adolescents-Adultes

Individuel : 1H : 50€

Carte de 5 séances : 240€ (valable 1 an)

Carte de 10 séances : 450€ (valable 1an)

Duo : 1H : 75€

Créez votre Bulle Bien-Etre avec les CARTES CADEAUX !

Intervention à Domicile- Groupe privé-Entreprise-Association-Structure médicalisée-
EVJF... **Devis sur demande**

Ateliers collectifs Yoga & Sophrologie au Centre

Tarifs/personne :

1H : 12€

1H30 : 18€

2H : 25€

3H : 30€

½ journée 4H : 45€-Journée 8H : 95€

Paiements acceptés : Chèque/Espèce.Facilité de paiement