

CENTRE SONIA DUTOUR
YOGA-SOPHROLOGIE-REFLEXOLOGIE PLANTAIRE & PALAMAIRE
 10 RUE DES COURANCES 37500 CHINON
 INDIVIDUEL - COLLECTIF

TEL : 06.22.64.44.50

www.sophrologue-yoga-chinon.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30-10H30 YOGA TONIQUE	9H30-16H00 Sur RDV 	9H30-16H00 Sur RDV 	9H30-20H15 Sur RDV	9H30-13H30 ATELIERS THEMATIQUES BIEN-ETRE
	10H30-11H30 YOGA DOUX	YOGA SOPHROLOGIE RÉFLEXOLOGIE	YOGA SOPHROLOGIE RÉFLEXOLOGIE	YOGA SOPHROLOGIE RÉFLEXOLOGIE	ATELIERS THEMATIQUES BIEN-ETRE
	14H00-16H00 Sur RDV : YOGA  SOPHROLOGIE & RÉFLEXOLOGIE				
	18H15-19H15 YOGA ENFANTS 6-13 ANS	17H15-18H15 COURS POUR L'ASSOCIATION BON PIED BON ŒIL 86	18H15-19H15 YOGA DOUX		
	19H15-20H15 YOGA TONIQUE	19H15-20H15 YOGA DOUX	19H15-20H15 YOGA TONIQUE		
	20H15-21H15 YOGA DOUX		20H15-21H15 YOGA DOUX		